



PROGETTO "COMPRENDERSI"

Il progetto nasce dall'esigenza di favorire all'interno delle classi terza A e terza B dell'Istituto Maria Mater Mea la circolazione di relazioni positive, in un'ottica di inclusione, accettazione e rispetto della diversità, attraverso la comprensione e il riconoscimento del bisogno di condivisione e intimità emotiva, ma anche di rispetto della distanza necessaria all'altro per potersi individuare.

Sede: Istituto Maria Mater Mea

Date proposte: Martedì 15-22-29 novembre

Obiettivi

Favorire l'accettazione, l'accoglienza e comprensione di sé e dell'altro nei propri bisogni e aspettative diverse, permettendo agli studenti di potersi vedere come esseri umani, di accettare se stessi e le proprie emozioni e di entrare in un contatto autentico con l'altro, comprendendo la diversità e includendola come risorsa. Fondamentale sarà il lavoro sui riconoscimenti positivi da dare a se stesso e agli altri, in un clima di libertà ma anche di rispetto per l'altro.

Per raggiungere questi obiettivi il percorso partirà da sé, per andare fuori di sé, verso l'altro, per cimentarsi poi in un laboratorio teatrale che evidenzia la portata e il valore delle cure positive per gli esseri umani.

Modalità e strumenti

Saranno proposti due percorsi paralleli (uno per classe) composti di tre incontri ciascuno. Ogni incontro avrà la durata di due ore.

Nel corso del primo incontro, ogni alunno posizionerà un cartellone con il proprio nome in un punto della stanza. Gli alunni, nel corso dei tre incontri, saranno invitati a scrivere "cure positive" sui cartelloni dei compagni e sul proprio.

I cartelloni resteranno in classe per tutta la durata del progetto. Al termine del percorso, ogni studente potrà scegliere se portare con sé o lasciare a scuola il suo cartellone.